

Troubles neurocognitifs (Alzheimer, AVC, Démence)

Objectifs de la formation:

- Aider à reconnaître, communiquer et répondre à une personne atteinte d'un trouble neurocognitif comme la maladie d'Alzheimer.
- Fournir de l'information sur la maladie et sur les troubles neurocognitifs ainsi que sur les symptômes et l'impact de la maladie sur les capacités d'une personne et sur les stratégies que vous pouvez adopter pour répondre aux besoins des personnes qui sont atteintes.
- Traiter des pertes qu'une personne vit tout au long de l'évolution de la maladie.
- Offrir de l'information sur les programmes et services de la Société Alzheimer.

Déprime et dépression

Objectifs de la formation :

- Aider à reconnaître une personne atteinte de déprime ou de dépression et connaître les différences entre les deux états.
- Fournir de l'information sur les symptômes de la dépression, de la déprime et du mal-être en général.
- Offrir de l'information sur les différents programmes qui existent pour aider à s'en sortir.



PROGRAMME VIGILANCE

Troubles neurocognitifs
Lundi 5 mai 2025, 13 h 30
Lien Zoom : <https://bit.ly/troubles-neuro-mai25>
ID de réunion : 873 3362 3862
Renseignements | Nadia Gauthier : vigilance@frohme.org

Lundi 5 mai 2025 - 13 h 30

Participer à la réunion Zoom

<https://bit.ly/troubles-neuro-mai25>

ID de réunion: 873 3362 3862



PROGRAMME VIGILANCE

Déprime et dépression
Lundi 2 juin, 13 h 30
Lien Zoom : <https://bit.ly/deprime-depression-juin-25>
ID de réunion : 892 4625 6581
Renseignements | Nadia Gauthier : vigilance@frohme.org

Lundi 2 juin 2025 - 13 h 30

Participer à la réunion Zoom

<https://bit.ly/deprime-depression-juin-25>

ID de réunion: 892 4625 6581

Suicide

Objectif de la formation :

- Mieux comprendre les signes de détresse et les facteurs de risques de suicide
- Référer les personnes qui ont des pensées ou des intentions suicidaires aux intervenants sociaux qui pourront les aider à traverser cette période de crise et de grande détresse.



Lundi 16 juin 2025 - 13 h 30

Participer à la réunion Zoom

<https://bit.ly/suicide-juin-25>

ID de réunion: 885 5150 1071

Bienveillance

Objectifs de la formation :

- Savoir ce qu'est la bienveillance.
- Connaitre les limites entre la bienveillance et l'intrusion.
- Savoir la différence entre la bienveillance et l'oubli de soi (l'asservissement).



Lundi 30 juin 2025 - 13 h 30

Participer à la réunion Zoom

<https://bit.ly/bienveillance-juin-25>

ID de réunion: 859 6783 4638

Harcèlement, fraude, violence et maltraitance

Objectifs de la formation :

- Reconnaître les caractéristiques, les types d'harcèlement ainsi que le profil type de l'harceleur et du fraudeur.
- Reconnaître les indices au sujet des maltraitance.
- Reconnaître les différences entre les différents types.



Lundi 14 juillet 2025 - 13 h 30

Participer à la réunion Zoom

<https://bit.ly/harcèlement-fraude-juillet-25>

ID de réunion: 837 0327 1440

Deuil

Objectifs de la formation :

- Reconnaître les différents deuils et les étapes de ceux-ci.
- Mieux comprendre les difficultés émotionnelles du deuil.
- Mieux comprendre le travail de deuil et son processus.
- Mieux comprendre l'épreuve que traversent les personnes endeuillées.



Lundi 11 août 2025 - 13 h 30

Participer à la réunion Zoom

<https://bit.ly/deuil-aout-25>

ID de réunion: 816 7691 7095

Formation du CSSS Les Éclaireurs

Formation offerte aux Vigiles ayant complété un cycle de formation ainsi qu'aux intervenants.

Objectifs de la formation :

- Connaître le concept de la "salutogénèse", le profil et les rôles des Vigiles et des Éclaireurs
- Comprendre comment prendre soin de soi pour prendre soin des autres.
- Discuter de la santé mentale positive, des conséquences du stress, de la détresse psychologique, etc.

Cette formation est accompagnée d'un cahier d'exercices durera 3 h 30, avec quelques pauses.

Anxiété (stress)

Objectifs de la formation :

- Aider à reconnaître les différents niveaux de stress, types d'anxiété, trouble panique, etc.
- Fournir de l'information sur les symptômes, les comportements ainsi que les méthodes suggérées pour éviter et/ou gérer les épisodes.



Formation du CSSS Les éclaireurs
Lundi 25 août, 13 h 30 (Durée 3 h 30)
Lien Zoom : <https://bit.ly/formation-eclaireurs-aout-25>
ID de la réunion : 875 8698 4466
Renseignements | Nadia Gauthier : vigilance@frohme.org

Lundi 25 août 2025 - 13 h 30

Participer à la réunion Zoom

<https://bit.ly/formation-eclaireurs-aout-25>

ID de réunion: 875 8698 4466



Stress et anxiété
Mardi 2 septembre, 13 h 30
Lien Zoom : <https://bit.ly/Stress-anxiete-sept25>
ID de réunion: 841 7698 5355
Renseignements | Nadia Gauthier : vigilance@frohme.org

Mardi 2 septembre 2025 - 13 h 30

Participer à la réunion Zoom

<https://bit.ly/Stress-anxiete-sept25>

ID de réunion: 841 7698 5355