

NOS CAFÉS-FORMATIONS EN 2025

Les formations sont gratuites pour tous les membres de la FROHME et des autres fédérations régionales d'OSBL d'habitation du Québec, qu'ils soient membres du personnel ou du conseil d'administration, locataires ou bénévoles.

Les autres personnes intéressées par les formations pourront participer en défrayant un coût de 75 \$ par personne / formation.

Catalogue de formations

La FROHME offre plusieurs formations en se déplaçant dans les milieux selon les besoins des organismes. La liste complète des formations est disponible sur cette page web :

<https://frohme.org/formations/>

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir d'autres renseignements au sujet des formations, vous devez écrire un courriel à l'adresse courriel info@frohm.org ou composer le 438 502-0279.

Les activités de la FROHME sont rendues possibles en partie grâce au soutien financier de la Société d'habitation du Québec.

Société
d'habitation
Québec 

FROHME
FÉDÉRATION RÉGIONALE DES OSBL D'HABITATION
DE LA MONTÉRÉGIE ET DE L'ESTRIE

Règlement informel des conflits par la médiation



Jeudi 30 janvier 2025, 13 h

Objectifs

Comprendre en quoi consiste la médiation, la justice réparatrice et le règlement des différends
Saisir les rôles et les responsabilités des parties impliquées
Connaître les différentes étapes du processus de médiation

Par

Marc-André Bujold, responsable de la clinique de médiation
Université de Sherbrooke

Public ciblé

Membres du CA, équipes et locataires des OSBL-H

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscriptions-cafeformation-janv-25>

Démystifier le bail du logement



Jeudi 22 février 2025, 13 h

Objectifs

- Informer sur le cadre juridique et la réglementation à respecter
- Présenter les obligations des locataires et des locateurs
- Expliquer les particularités de gestion des renouvellements des baux et des pratiques de perception des loyers

Par

Nansie Baril, gestionnaire-conseil senior et formatrice
FROHME

Public ciblé

Membres du CA, équipes et locataires des OSBL-H

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscription-fev-2025>

Règlement d'immeuble et politiques de perception des loyers



Jeudi 27 mars 2025, 13 h

Objectifs

- Pouvoir rédiger, mettre à jour et appliquer un règlement d'immeuble
- Connaître et appliquer les bonnes pratiques en matière de perception des loyers

Par

Nansie Baril, gestionnaire-conseil senior et formatrice FROHME

Public ciblé

Membres du CA, équipes et locataires des OSBL-H

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscriptions-cafeformation-mars-25>

Communauté de pratique pour gestionnaires d'OSBL d'habitation



Jeudi 24 avril 2025, 13 h

Objectif

- Favoriser l'échange d'expertise, l'adoption d'outils performants et l'inspiration mutuelle pour faire face aux enjeux actuels du secteur

Par

Nansie Baril, gestionnaire-conseil senior et formatrice
Ivelina Nikolova, directrice générale
FROHME

Public ciblé

Gestionnaires

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscriptions-cafeformation-avril-2025>

Gérer intelligemment : les bonnes pratiques à mettre en place



Jeudi 22 mai 2025, 13 h

Communauté de pratique en intervention



Jeudi 26 juin 2025, 13 h

Objectifs

- Identifier des moyens d'améliorer l'administration des OSBL
- Connaître de nouveaux outils de travail et de références utiles
- Apprendre à aller chercher de nouveaux renseignements

Par

Ivelina Nikolova, directrice générale
FROHME

Public ciblé

Membres du CA, équipes et locataires des OSBL-H

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscriptions-cafeformation-mai-2025>

Objectif

- Favoriser l'échange d'expertise, l'adoption d'outils performants et l'inspiration mutuelle pour faire face aux enjeux actuels du secteur

Par

Claude Sirois, coordonnateur du soutien communautaire
FROHME

Public ciblé

Intervenants communautaires

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscriptions-cafeformation-juin-2025>

Gestion financière (tous les programmes, excepté DX)



Jeudi 18 septembre 2025, 13 h

Objectifs

- Connaître les outils de gestion et de suivi des finances de votre organisme : prévisions budgétaires, suivis des budgets, états financiers

Par

Ivelina Nikolova, directrice-générale
FROHME

Public ciblé

Membres du CA, équipes et locataires des OSBL-H

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscriptions-cafeformation-sept-2025>

Agir pour prévenir les violences



Jeudi 30 octobre 2025, 13 h

Objectifs

- Connaître et reconnaître les différentes formes de violences
- Identifier les lois et règlements qui encadrent les situations de violence et de harcèlement
- Comprendre les droits, les obligations et les responsabilités des employé/es et des organismes face aux comportements de violence et d'abus
- Mettre en place des moyens concrets pour faire face à des situations de violence et de harcèlement

Par

Nansie Baril, gestionnaire-conseil senior et formatrice
FROHME

Public ciblé

Membres du CA, équipes et locataires des OSBL-H

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscriptions-cafeformation-oct-2025>

Départager les mythes et les réalités du TAL



Jeudi 27 novembre 2025, 13 h

Comprendre les notions de la vie privée et de confidentialité



Jeudi 18 décembre 2025, 13 h

Objectifs

- Connaître de manière globale les procédures du Tribunal
- Apprendre sur des situations de jurisprudence marquantes en matière de gestion des OSBL-H : comportement agressif, insalubrité et encombrement, fausse déclaration, animaux, etc.

Par

Ivelina Nikolova, directrice générale
FROHME

Public ciblé

Membres du CA, équipes et locataires des OSBL-H

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscriptions-cafeformation-novembre-2025>

Objectifs

- Clarification de la notion de vie privée, de la confidentialité et de la protection des renseignements personnels

Par

Ivelina Nikolova, directrice-générale
FROHME

Public ciblé

Membres du CA, équipes et locataires des OSBL-H

Lien d'inscription

<https://bit.ly/inscriptions-cafeformation-dec-2025>