

# NOS CAFÉS-FORMATIONS EN 2024

Les formations sont gratuites pour tous les membres de la FROHME et des autres fédérations régionales d'OSBL d'habitation du Québec, qu'ils soient membres du personnel ou du conseil d'administration, locataires ou bénévoles.

Les autres personnes intéressées par la formation pourront participer en défrayant un coût de 75 \$ par personne / formation.

## Catalogue de formations

La FROHME offre plusieurs formations en se déplaçant dans les milieux selon les besoins des organismes. La liste complète des formations est disponible sur cette page web :

<https://frohme.org/formations/>

## Renseignements supplémentaires

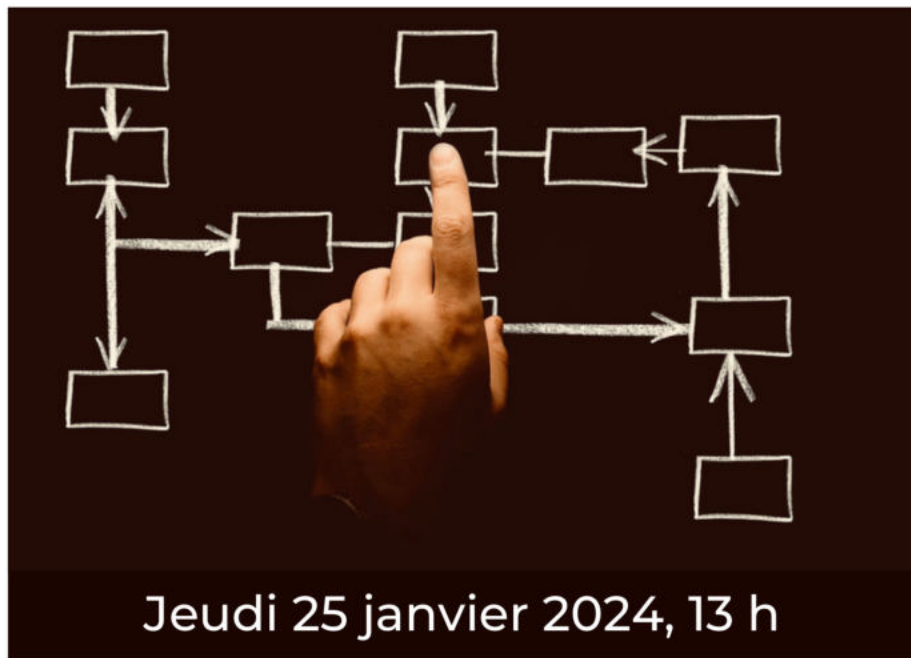
Pour obtenir d'autres renseignements au sujet des formations, vous devez écrire un courriel à l'adresse courriel [info@frohm.org](mailto:info@frohm.org) ou composer le 438 502-0279.

Les activités de la FROHME sont rendues possibles en partie grâce au soutien financier de la Société d'habitation du Québec.

Société  
d'habitation  
Québec 

**FROHME**  
FÉDÉRATION RÉGIONALE DES OSBL D'HABITATION  
DE LA MONTRÉGIE ET DE L'ESTRIE

## Se familiariser avec l'environnement juridique des OSBL d'habitation



Connaître les lois et règlements qui encadrent les organismes sans but lucratif d'habitation.

Formatrice  
Ivelina Nikolova, directrice-générale

Lien d'inscription  
<https://bit.ly/janvier-2024>

## Comprendre les mécanismes et les étapes de modification d'une condition du bail



Saisir les éléments relatifs à la modification des conditions du bail et les étapes devant être respectées afin de présenter une demande au Tribunal administratif du logement.

Formatrice  
Nansie Baril, gestionnaire-conseil

Lien d'inscription  
<https://bit.ly/fev-2024>

## Élaborer ses règlements généraux



Vos règlements généraux date de plusieurs années? Vous désirez les revoir et les corriger ?

Cette formation permet d'utiliser le guide et le croquis de règlements généraux offerts par la fédération et de faire le point sur les règlements que vous devriez revoir et corriger. (Plus de renseignements sur le lien d'inscription.)

Formateur

Claude Sirois, coordonnateur

Lien d'inscription

<https://bit.ly/mars-2024>

## Se former et s'informer Colloque de Longueuil



Avant-midi / Formations

Les formations offertes seront annoncées ultérieurement.

Après-midi / Communautés de pratique

- Vieillesse de la population et perte d'autonomie
- Gestion des conflits : CA-direction-locataires

*Demeurez à l'affût pour les inscriptions !*

## Gérer des urgences dans un contexte de changements climatiques



Jeudi 30 mai 2024, 13 h

Fournir des outils pour aider les organismes à faire face aux situations d'urgence liées aux changements climatiques (pluie, verglas, accumulation de neige) pouvant mettre en péril la santé des occupants ou l'intégrité des bâtiments.

**Formatrice**

Ivelina Nikolova, directrice générale

Lien d'inscription

<https://bit.ly/mai-2024>

## Se former et s'informer Colloque de Sherbrooke



Jeudi 13 juin 2024, dès 9 h

**Avant-midi / Formations**

Les formations offertes seront annoncées ultérieurement.

**Après-midi / Communautés de pratique**

- Vieillessement de la population et perte d'autonomie
- Gestion des conflits : CA-direction-locataires

*Demeurez à l'affût pour les inscriptions*

## Aider les personnes souffrant du trouble d'accumulation compulsive



Jeudi 26 septembre 2024, 13 h

## Entretenir son logement 101 : trucs et astuces



Jeudi 24 octobre 2024, 13 h

Vous constatez lors d'une visite qu'un locataire a des troubles d'accumulation. et que le logement est totalement invivable?

Cette formation permet de d'identifier les différents états d'un logement, vos recours et vos limites. Vous en mesure de mieux comprendre les troubles d'accumulation et les solutions à proposer aux locataires concernés.

Formateur

Claude Sirois, coordonnateur

Lien d'inscription

<https://bit.ly/sept-2024>

Pour les locataires soucieux : Quoi faire en cas de bris ? C'est pressant, mais que puis-je faire maintenant ? Est-ce normal qu'arrive cette situation ?

Formatrice

Nansie Baril, gestionnaire-conseil

Lien d'inscription

<https://bit.ly/oct-2024>

## Améliorer l'efficacité de votre CA



## Gérer humainement et reconnaître ses ressources bénévoles



Cette formation vise à :

- Définir le partage des rôles et responsabilités des administrateurs, leurs pouvoirs, devoirs et limites ;
- Apprendre comment gérer les membres difficiles au sein du CA ;
- Identifier les moyens et proposer des outils de travail et des références utiles.

Formatrice

Ivelina Nikolova, directrice générale

Lien d'inscription

<https://bit.ly/-nov-2024>

Du recrutement, à l'intégration, et de l'encadrement à la reconnaissance, dans l'objectif que le bénévole se sente bien et au bon endroit. Recueillez et retenez des informations cruciales sur les bénévoles d'aujourd'hui.

Formatrice

Nansie Baril, gestionnaire-conseil

Lien d'inscription

<https://bit.ly/-dec-2024>